

Рассмотрено на педсовете
от «29» мая 2025г.
Протокол № 4

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко» с. Ямаши»
Давлетшина Г.М.
Приказ № 4/2025 от 29.05.2025г.

Режим дня МБДОУ «Д/с «Солнышко» с. Ямаши»
Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.35-19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)